



# Fasten im Charakter Wald

entschlacken, entgiften, ins Gleichgewicht  
kommen und sein Wohlfühlgewicht finden,  
nach der Methode von Buchinger/Lützner

Das Kursprogramm beinhaltet:

- **7 Übernachtungen**
- **Betreuung durch eine Fastenleiterin der dfa**
- **Fastenverpflegung**
- **tägliche Wanderungen**
- **Atem- und Entspannungsübungen**
- **Ausflüge in die nähere Umgebung**
- **Ernährungsberatung**
- **Kräuterwanderung**



in Sachsens schönstem Walde



*Gönnen  
Sie sich  
einen Besuch  
im Parkhotel  
„Forsthaus“*



Unsere Arrangements für Sie:

- Jagen im Tharandter Wald
- Kuschneln und Verwöhnen lassen
- Bierkur für Genießer
- Abenteuer im Tharandter Wald
- Wellness am Tharandter Wald

Silvester, Ostern, Pfingsten, Weihnachten  
und individuelle Angebote auf Anfrage!



Am Kurplatz 13 · 01737 Kurort Hartha  
Telefon 035203-34-0 · Telefax 34-150  
[www.parkhotel-forsthaus.de](http://www.parkhotel-forsthaus.de)